

**TÍTULO DA PRÁTICA:**

TRAMANDO A ARTE: DESAFIOS NO COTIDIANO DE MULHERES PARA MELHORIA DE SUA QUALIDADE DE VIDA

**CÓDIGO DA PRÁTICA:**

T55

- 1 Comprometidos com o SUS e, conseqüentemente, com a qualidade de vida da  
2 população, a prática em saúde realizada na unidade do Rio Vermelho teve início  
3 em março de 2010. A idéia dessa atividade partiu do trabalho realizado pela  
4 psicologia, através dos grupos de apoio e profissionais da unidade. Neste,  
5 observou-se que existia uma demanda de mulheres com sofrimento psíquico e/ou  
6 com transtornos psiquiátricos tais como: auto-imagem e estima prejudicados;  
7 depressão, desânimo, solidão, dependência de medicações psicotrópicas, dentre  
8 outros. A esse grupo uniram-se mulheres apoiadoras que se tornaram  
9 facilitadoras nas atividades do grupo.
- 10 A Oficina de Artes têm como objetivos:
- 11 - Criar canais de comunicação e garantir vínculo entre as participantes e os  
12 diversos profissionais da unidade;
- 13 - Valorizar atitudes, opiniões e espaços nas trocas de experiências, tanto  
14 individuais como coletivas entre as participantes do grupo e convidados,  
15 respeitando-se a diversidade de todos;
- 16 - Promover a saúde das participantes do grupo por meio de melhorias  
17 socioeconômicas e culturais.
- 18 A inclusão dos integrantes do grupo se dá por meio de encaminhamentos feitos  
19 pelos profissionais de saúde da unidade (enfermeiros, médicos, técnicos em



20 enfermagem, ACS e profissionais dos NASF) e/ou por listagem fixada na  
21 recepção da unidade.

22 Desde sua criação, houve a participação de 75 mulheres, sendo que atualmente,  
23 o grupo conta com 35 membros.

24 Os encontros ocorrem a partir de um planejamento anual elaborado previamente  
25 pelos participantes do grupo e neste foi pactuado trabalhar com uma temática  
26 distinta em cada uma das oficinas. O grupo é coordenado por uma ACS e  
27 supervisionado pela coordenação e enfermeiras da unidade. Os encontros  
28 ocorrem semanalmente (sexta-feira) no auditório da unidade, no período  
29 vespertino. Nas oficinas são desenvolvidas atividades de artesanato tais como:  
30 fuxicos, bordados, crochê, reciclagem de matérias, pinturas em tecidos,  
31 patchcolagem, dentre outros. Para manutenção das oficinas, o grupo conta com  
32 parcerias de alguns comerciantes, bem como se utiliza de rifas, venda dos  
33 materiais confeccionados e contribuição mensal espontânea dos participantes  
34 para aquisição dos materiais.

35 Conclui-se que, desde o início das atividades das participantes nas oficinas de arte  
36 até o momento é notável a melhora na saúde mental das pacientes/usuárias, visto  
37 que durante as aulas elas começam a conhecer um pouco mais de si mesmas; a  
38 elevação de suas estimas, pois descobrem novos caminhos, outras  
39 possibilidades, uma nova vida; a melhora no convívio familiar e social; a redução  
40 no uso de medicações psicotrópicas e, geração de renda às famílias das  
41 participantes.

42 Além do que, devido a criatividade e empreendedorismo das participantes do  
43 grupo, suas experiências e trabalhos artesanais fazem parte das atividades  
44 planejadas para as CAMPANHAS DO OUTUBRO ROSA da unidade de saúde,  
45 desde o ano de 2010, bem como foram apresentadas para o Distrito Sanitário  
46 Norte durante a OFICINA DE EXPERIÊNCIA EXITOSAS, realizada em maio de  
47 2012.

