

TÍTULO DA PRÁTICA:

Pré-natal de qualidade: avaliando o pré-natal das gestantes que participam do GRUPO DE GESTANTES CS CONTINENTE

CÓDIGO DA PRÁTICA:

T31

- 1 A equipe do CS Continente iniciou o Grupo de Gestantes no mês de maio de
- 2 2011 com o propósito de reorganizar a prática de acompanhamento de no mínimo
- 3 70% das gestantes de baixo risco da área de abrangência do Centro de Saúde.
- 4 Nosso intuito é acompanhar essas gestantes já no primeiro trimestre de gestação,
- 5 o que ainda é um desafio para a equipe.

- 6 Temos como objetivo principal proporcionar um maior conhecimento às gestantes
- 7 sobre o período gestacional, suas etapas, avaliando cada trimestre da gestação e
- 8 seus desafios físicos e psicológicos, orientando também a respeito do puerpério
- 9 imediato e cuidados com recém nascido. Quem coordenada o grupo são:
- 10 enfermeira Kênia Alice da Silva, enfermeira Tereza Cristina Vilen Zanini, Dra.
- 11 Adriana Zeft e Agente Comunitária de Saúde Célia Vieira. É realizado uma "roda
- 12 de conversa" com os profissionais e com as gestantes. Todo mês 1 profissional
- 13 do Centro de Saúde ou convidado, geralmente do NASF, participa e coordena
- 14 esta "roda de conversa", utilizando como metodologia palestras, jogos de
- 15 perguntas e respostas e até mesmo prática física. O Grupo acontece desde maio
- 16 de 2011, sempre na 4a. sexta-feira de cada mês, após a realização do grupo as
- 17 gestantes passam pela consulta médica ou de enfermagem conforme cronograma
- 18 estabelecido. Inicialmente realizamos uma avaliação de nosso grupo após o
- 19 terceiro mês da prática e pudemos observar que os questionamentos eram muitos
- 20 e que algumas destas dúvidas deveriam ser sanadas pelo profissional específico
- 21 da área, foi nesse momento de decidimos implantar a parceria com o NASF,
- 22 parceria muito bem estabelecida e firmada até hoje. Também divulgamos nosso



23 trabalho nas reuniões do Conselho Local de Saúde, não só o Grupo de Gestante
24 mas como também outras práticas de grupos que desenvolvemos em nosso
25 Centro de Saúde. Os recursos materiais que utilizamos são os disponibilizados
26 através das cartilhas de pré-natal e puerpério, material da internet, audio visual
27 (datashow) e além disso conseguimos algumas doações em lojas do comércio
28 local para poder sortear alguns brindes para as participantes.

29 Acreditamos que nossa prática está bem consolidada e divulgada em nossa área
30 de abrangência, o fato de termos iniciado o grupo e vinculado no mesmo dia a
31 consulta de pré-natal fez com que a participação das gestantes fosse efetiva e
32 produtiva.

33 A parceria com o NASF foi primordial, pois as gestantes conhecem esses
34 profissionais e tiram suas dúvidas. Nós da equipe também nos beneficiamos com
35 esta parceria, nos sentindo muito mais preparados para coordenar as consultas
36 clínicas. As faltas e abandono ao pré-natal diminuíram consideravelmente, o
37 aproveitamento do conteúdo trabalho é total. Percebemos muita mais segurança
38 e aprendizado das gestantes. A dinâmica atual está agradando muito a equipe e
39 as gestantes. A captação das gestantes no primeiro trimestre de gestação está
40 acontecendo com maior frequência e no puerpério elas retornam da maternidade
41 muito mais preparada. Pudemos constatar que de acordo com nossa
42 programação anual 2011/2012 nosso percentual de gestantes captadas e
43 cadastradas no SISPRENATAL era de 61% e após inicio dos grupos aumentou
44 para 74%, o percentual de gestantes acompanhadas pelas Agentes Comunitárias
45 de Saúde subiu de 60% para 80%. Também tínhamos como meta 15 ações
46 motivadoras para o comparecimento das gestantes e conseguimos alcanças
47 nossa meta com 16 ações motivadoras, sorteio de brindes, palestra com diversos
48 profissionais de diversas áreas de atuação e vinculando o grupo com as consultas
49 de pré-natal posteriores.

